

2005年7月下旬:ハヶ岳南部縦走 1泊2日行程 山小屋泊

大分類	小分類	製品名 (一部に略称を使用)	数量	背負う	着用	消耗品	備考
バックキング	バックパック	【コールマン】Mt.Trek35	1	1,647g			
	ザックカバー	【グレゴリー】レインカバー 20L	1	84g			
	バックキング 小計			1,731g			
宿泊用品	(なし)						
	宿泊用品 小計						
ウェア	アンダーウェア トップス	【BODY WILD】VネックTシャツ	2	61.5g	61.5g		
	アンダーウェア ボトム	【BODY WILD】ボクサーブリーフ	1		46g		
	ウィンドジャケット	【コロンビア】ヴィエントジャケット	1	505g			
	シャツ	【コロンビア】アジョヘンリー	1		294g		
	パンツ	【コロンビア】ウッドブリッジパンツ	1		376g		
	サンハット	【エアモンテ】アドベンチャーハット	1	76g			
	フットウェア	【ガルモント】ペーガンGTX	1		1,250g		
	ソックス	【どこぞやの】コットンソックス	2	22.5g	22.5g		
	ストレージバック	【ホーボーグレートワークス】ダブルバックキングバ	1	62g			予備ウェアを収納
	ウェア 小計			727g	2,050g		
レインウェア	レインジャケット	【モンベル】ストームクルーザージャケット	1	390g			
	レインパンツ	【モンベル】ストームクルーザーパンツ	1	236g			
	レインウェア 小計			626g			
クッキング	ガスストーブ	【プリムス】ウルトラバーナー P-153	1	128g			付属袋込
	ガス燃料	【プリムス】ハイパワーガス IP-250T	1	229g			新品を持参
	スタンド	【プリムス】カートリッジホルダー P-CH	1	27g			
	クッカー	【スノーピーク】トレック900 スミフロン	1	237g			
	クッカー	【スノーピーク】トレック1400 スミフロン	1	270g			
	カラトリ	【スノーピーク】和武器	1	29g			
	ストレージバック	【スノーピーク】トレックコンボ スミフロン 付属袋	1	13g			クッカー・ストーブ・ガス缶・スタンドを収納
	マグカップ	【スノーピーク】チタンダブルウォールマグ300	1	105g			
	トースター	【プリムス】フオールディングトースター II 型	1	186g			
	ウォーターキャリー	【ナルゲン】広口1.0Lトライタンボトル	1	180g			
	ウォーターキャリー	【どこぞのやら】ペットボトル500ml	1	25g			
ウォータートリートメント	【MSR】ミニワークスEX キット	1	496g				
クッキング 小計			1,925g				
その他の登山用品	トレッキングポール	【レキ】マカルーUL.エアゴロゴアンチPA	1		545g		ストラップ・キャップ込
	ヘッドライト	【ベツル】ジブカプラス	1	65g			単4電池3本込
	ペンライト	【マグライト】ミニマグライトAA	1	113g			単3電池2本・予備球込
	コンパス	【シルバ】コンパスNo.5	1	31g			
	マップ	【山と高原地図】マップ&解説書	1	90g			
	ファーストエイドキット	【Mars】自作グレゴリーボーチキット	1	350g			
	バードコール	【オーデュボン】バードコール	1	15g			
	熊鈴	【スター】熊よけ鈴	1	61g			
	マルチツール	【レザーマン】ウェーブ	1	290g			
	トイレ用品	【モンベル】O.D.ロールペーパーキット	1	142g			
	その他の登山用品 小計			1,157g	545g		
その他の日用品	ウォレット	【モノ】クリックバース	1		98g		
	携帯電話	【NEC】N902iS	1	114g			バッテリー込
	腕時計	【ナイキ】オレゴン アンチコンパス	1		92g		
	デジタルカメラ	【RICOH】R10	1	196g			メモリーカード・バッテリー込
	携帯灰皿	【ジッポ】No.PA-21	1		35g		
その他の日用品 小計			310g	225g			
消耗品	飲料水	水	1			1,500g	最大積載量
	食糧	白米	1			180g	
	食糧	味付け生鮭	1			180g	
	行動食	行動食	1			600g	
	嗜好品	ラッキーストライク ライトBOX(タバコ)	1			25g	
	消耗品 小計					2,485g	
合計				ベースウエイト 6,476g	2,820g	2,485g	バックウエイト 8,961g スキンアウト 11,781g

※失念してリストに記されていない装備もある。