

2011年8月上旬:南アルプス北部縦走 5泊6日行程 テント場利用

大分類	小分類	製品名 (一部に略称を使用)	数量	背負う	着用	消耗品	備考
バックキング	バックバック	【ブラックダイヤモンド】RPM	1	637g			
	防水バック	【シートウーサミット】ウルトラシールドライサック35L	1	84g			就眠時はバックバック他を収納
	バックキング 小計			721g	0g	0g	
宿泊用品	シェルター	【MSR】E-Wing	1	210g			
	ガイライン	【OMM】ダイナー・ガイライン 1.5mm径	1set	10g			
	自在器具	【OMM】ミニライン-ロック	2	2g			
	ベグ	【フリーライト】ウルトラライトネイルベグ	4	34g			
	グラウンドシート	【デュボン】タイベックシート	1	28g			
	シュラフ	【モンベル】ULスバイラルダウンハガー #5	1	404g			
	シュラフカバー	【モンベル】ブリーズドライテック ULスリーピングバッグカバー	1	180g			
	マット	【サーマレスト】エオエアー スモール	1	264g			
	スタッフバッグA	【グラナイトギア】エアバッグ#1	1	14g			シェルター・シート・シュラフカバー・マットを収納
	スタッフバッグB	【ザ・ノースフェース】ホワイトスタッフバッグ3L	1	8g			シュラフを収納
宿泊用品 小計			1,154g	0g	0g		
ウェア	アンダーウェア トップス	【モンベル】ジオラインクールメッシュ Tシャツ	1		70g		
	アンダーウェア トップス	【モンベル】ジオラインLW Tシャツ	1	108g			予備ウェア
	アンダーウェア ボトム	【スキズ】RY400リカバリー ロングタイツ	1		142g		
	アンダーウェア ボトム	【モンベル】ジオラインクールメッシュトランクス	1	35g			予備ウェア
	ウィンドジャケット	【パタゴニア】フーディニフルジップ	1	104g			
	防寒着	【ザ・ノースフェース】マイクロマティーク ジップ	1		198g		
	パンツ	【アーケテリクス】バリセード ショート	1		186g		
	フットウェア	【バスク】ブラー-SL	1p		730g		
	ソックス	【パタゴニア】LW エンデュランスアンクルソックス	2p	32g	32g		1pは予備ウェア
	スタッフバッグC	【サーマレスト】ネオエアースタッフサック スモール	1	14g			防寒着・予備ウェアを収納
ウェア 小計			293g	1,358g	0g		
レインウェア	レインジャケット	【モンベル】トレントフライヤー ジャケット 2011SS	1	210g			
	レインパンツ	【モンベル】トレントフライヤー パンツ 2011SS	1	168g			
	グローブ	【フォックスファイヤー】エアロボラスFW ウォーターブルー	1p	65g			
	スタッフバッグD	【ザ・ノースフェース】ホワイトスタッフバッグ3L	1	7g			レインウェアを収納
	レインウェア 小計			450g	0g	0g	
クッキング	ストーブ本体	【MLV】トリニティライト	1	20g			クッカーに収納
	燃料ボトル	【プラティバス】ソフトボトル0.5L	1	20g			
	ウィンドスクリーン	【MLV】チタニウムフオイル	1	15g			クッカーに収納
	クッカー	【エバニュー】チタンウルトラライトクッカー-1	1	97g			
	計量カップ	【ハイカーズデポ】ミニ軽量カップ	1	5g			クッカーに収納
	カトラリー	【MSR】スポーク	1	6g			クッカーに収納
	バックキングバンド	【カインズ】すべり止めマット 加工バンド	1	5g			ねじ結びでクッカーを縛る
	ハイドレーション	【プラティバス】ホーサー-2.0L	1	98g			
	フラスク	【キリン】ファイア ネオ ペットボトル270ml	1	22g			
クッキング 小計			288g	0g	0g		
その他の登山用品	トッキングポール	【ブラックダイヤモンド】ウルトラディスタンス 110cm	1p		253g		ストラップ込
	ヘッドライト	【ベツル】イーライト	1	29g			CR2032を2個込
	ライター	【ビック】ミニライター	1		11g		
	コンパス	【スト】コメット	1	9g			
	マップ	【山と高原地図】	1	33g			
	マップケース	【ロックサック】OPサック 228×254mm	1	15g			
	タオル	【カスケードデザイン】バックタオル・ナノ	1	16g			
	ファーストエイドキット	【Mars】自作ミニキットF	1	60g			
	ギアリアセット	【Mars】自作ミニキットE&G	1	105g			
	マルチツール	【レザーマン】スタイルPS	1	44g			
	ごみ袋	【ロックサック】OPサック 228×254mm	1	15g			
	熊鈴	【モンベル】キーカラピナ ベルナスカン 5S	1	12g			
その他の登山用品 小計			338g	264g	0g		
その他の日用品	ウォレット	【コクヨ】厚口チャック袋 R2クケ-507	1		3g		
	携帯電話	【アップル】iPhone 3GS MC133J	1	138g			
	腕時計	【タイムックス】アイアンマン T5K173	1		29g		
	デジタルカメラ	【ペンタックス】WG-1	1	167g			メモリーカード・バッテリー込
	カメラバッテリー	【ペンタックス】WG-1用バッテリー D-LI92	2	37g			
	油性ボールペン	【ユニ】パワータンク スタンダードノック式 SN-200PT-10黒	1	13g			
その他の日用品 小計			355g	32g	0g		
消耗品	飲料水	水	1			1,500g	最大積載量
	燃料	【ケンエー】燃料用アルコール	1			200g	
	食糧	【オニシ】アルファ化米 白飯	5			1,025g	朝100g、夕100g
	食糧	乾燥スープ各種	10			70g	
	行動食	マカダミアナッツ・マーブルチョコ・ビーフジャーキー	5			500g	
	嗜好品	ラッキーストライク ライトBOX(タバコ)	5			125g	
	嗜好品	【ネスカフェ】ゴールドブレンド スティック	5			35g	
	嗜好品	【ウシュケベ】ウシュケベ リザーブ(スコッチウイスキー)	1			100g	
	パテ防止薬	【味の素】アミノバイタル プロ	2			11g	
	トイレ用品	【モンベル】J.D.ロールペーパー	1			20g	クッカーに収納
	スタッフバッグE	【グラナイトギア】エアバッグ#3	2	38g			アルファ米、スープ、行動食を収納
消耗品 小計			38g	0g	3,586g		
合計				ベースウェイト 3,637g	1,654g	3,586g	バックウェイト 7,223g スキンアウト 8,877g