

大分類	小分類	(一 製 品 名 目 録 表 使用)	数量	背 負 う	着 用	消 耗 品	備 考
バックパック	バックパック	【グラナイトギア】ヴァーガ(M)	1	650g			トップリッドは取り外し済
	ハイカーズサコッシュ	【山と道】山と道サコッシュ	1		37g		
	防水バッグ	【シートウーサミット】ウルトラシルバックライナー50L	1	91g			就眠時はバックパック他を収納・足先のマット代用
	スタッフバッグ A	【グラナイトギア】エアールバッグ#4	1	20g			シェルター・シュラフカバー・レインウェアを収納
	スタッフバッグ B	【グラナイトギア】エアールバッグ#3	1	19g			
	スタッフバッグ C	【ザ・ノースフェイス】ホワイトスタッフバッグ2L	1	8g			
	バックパック 小計				788g	37g	0g
宿泊用品	シェルター	【ファイントラック】ツェルトII ロング ステルスVer.	1	342g			バッグAに収納
	ガイライン	【OMM】ダイニーマ・ガイライン 1.5mm径	10m	12g			バッグAに収納
	自在器具	【OMM】ミニ・ライン・ロック(蓄光)	8	6g			バッグAに収納
	ベグ	【MSR】カーボンコアステイク	4	22g			バッグAに収納
		【フリーライト】ウルトラライトネイルベグ	2	17g			バッグAに収納
	シュラフ	【モンベル】ULスバイラルダウンハガー #5	1	404g			
	シュラフカバー	【モンベル】ブリーズドライテック ULスリーピングバッグカバー	1	180g			バッグAに収納
マットレス	【山と道】山と道UL Pad15S	1	73g			バックパックの骨格としても使用	
宿泊用品 小計				1,056g	0g	0g	
ウェア	アンダーウェア トップス	【アークテリクス】フェーズAR LS(S)	1		159g		
		【モンベル】ジオラインクールメッシュ Tシャツ(M)	1	70g			予備・下山後ウェア
	アンダーウェア ボトム	【スキンス】RY400リカバリー ロングタイツ(SS)	1		142g		
		【モンベル】ジオラインクールメッシュトランクス(M)	1	35g			予備・下山後ウェア
	ウインドジャケット	【ザ・ノースフェイス】インパルス ジャケット(M)	1	62g			
	防寒着	【パタゴニア】R2ジャケット(XS)	1	303g			
	パンツ	【アークテリクス】バセードショート(S)	1		186g		
	シューズ	【バスク】ペロシティ2.0(26.5)	1p		684g		
	ソックス	【インジジ】パフォーマンス ミニクルー レインボー	1p		42g		
		【パタゴニア】LW エンデュランスアンクルソックス	1p	32g			予備・下山後ウェア
サンハット	【エアモンテ】アドベンチャーハット	1		76g			
ウェア 小計				502g	1,289g	0g	
レインウェア	レインジャケット	【モンベル】トレントフライヤー ジャケット(M)	1	210g			バッグAに収納
	レインパンツ	【モンベル】パーサライト パンツ(M)	1	93g			※リコール対象商品・バッグAに収納
	レイングローブ	【モンベル】OutDry レイングローブ(S)	1p	60g			バッグAに収納
	レインウェア 小計				363g	0g	0g
クッキング	ストーブ本体	【MLV】ドミニオンライト	1	20g			クッカーに収納
	燃料ボトル	【プラティバス】ソフトボトル0.5L	1	20g			
	ウインドスクリーン	【MLV】チタニウムフィルム	1	15g			クッカーに収納
	クッカー	【エバニュー】チタンウルトラライトクッカー1	1	97g			
	計量カップ	【ハイカーズデポ】ミニ軽量カップ	1	5g			クッカーに収納
	カトラリー	【MSR】スポーク	1	6g			クッカーに収納
	バックギンバンド	【カインズ】すべり止めマット 加工バンド	1	5g			ねじ結びでクッカーを縛る
	ハイドレーション	【プラティバス】ホーサー1.0L	1	89g			
	ウォーターボトル	【プラティバス】プラティバス2L	1	37g			
	フラスコ	【キリン】ファイア ネオ ペットボトル270ml	1	22g			
クッキング 小計				316g	0g	0g	
その他の登山用品	トレッキングポール	【ローカスギア】CP2	2	288g			バスケット(S)・ストラップ込・キャップ12g/個を除く
	ヘッドライト	【ベツル】イーライト E02P3	1	26g			CR2032を2個込・バッグCに収納
	ライター	【ピック】J25ミニライター	1		11g		ショートパンツのポケットに収納
	コンパス	【スント】コメット	1		9g		サコッシュに装着
	マップ	【山と高原地図】2011 塩見・赤石・聖岳	1		30g		マップケースに収納
		【山と高原地図】2012 北岳・甲斐駒	1		30g		マップケースに収納
	マップケース	【ロックサック】OPサック 228×254mm	1		15g		サコッシュに収納
	タオル	【カスケードデザイン】バックタオル・ナノ	1	16g			バッグCに収納
	ファーストエイド・ギアリペ	【Mars】自作ミニキット	1	198g			バッグCに収納
	マルチツール	【レザーマン】スタイルPS	1	44g			FAキット内に同梱
ごみ袋	【ロックサック】OPサック 228×254mm	1	15g				
熊鈴	【モンベル】キーカラピナ ベルナスカン 5S	1	12g			サコッシュに装着	
その他の登山用品 小計				599g	95g	0g	
その他の日用品	ウォレット	【日本技研工業】チャックつき小物袋 PS-25	1		3g		12×17cm・0.08mm厚・ショートパンツのポケットに収納
		運転免許証・健康保険被保険者証・テレカ・切符	1		13g		
	携帯電話	【アップル】iPhone 4S MD235J	1	141g			鏡面シールで鏡の代用
		【日本技研工業】チャックつき小物袋 PS-24	1	3g			携帯電話の防水ケースとして使用・バッグCに収納
	腕時計	【タメックス】アイアンマン T5K173	1		29g		腕に装着
	デジタルカメラ	【ペンタックス】WG-1	1		167g		メモリーカード・バッテリー込・バックパックのサイドに収納
	カメラバッテリー	【ペンタックス】WG-1用バッテリー D-LI92	2	37g			バッグCに収納
		D-LI92互換バッテリー D-LI92-SA-2P	1	19g			バッグCに収納
		【シード】ソフトメイト 120ml容器&消毒液	1	20g		90g	
		【シード】ソフトメイト ソフトメイトケース	1	17g			バッグCに収納
	コンタクトケア用品	【シード】ソフトメイト中和錠パック	1	1g		1g	
		【ボッシュロム】メダリスト66トールリック	1p	12g			予備コンタクトレンズ・バッグCに収納
		【千寿製薬】ファーストマイティア CL-G	1			13g	容器込み・サコッシュに収納
	眼鏡	【ルイ・センチュリー】LC-576	1	20g			バッグCに収納
	歯ブラシ	【花王】ディープグリーン 超コンパクトヘッド(ふつう)	1	11g			ブラシカバー込み・バッグCに収納
日焼け止め	【資生堂】サンメディックUV 薬用サンプロテクト	1		75g		容器込み・サコッシュに収納	
油性ボールペン	【ユニ】パワータンク 替芯 SNP-5黒	1	5g			ショートパンツのポケットに収納	
その他の日用品 小計				286g	287g	104g	
消耗品	飲料水	水	1			1,500g	最大積載量
	燃料	【ケンエー】燃料用アルコール	1			250g	316ml
		【オニシ】アルファ化米 白飯	10			1,018g	朝100g・夕100g
	食糧	乾燥スープ各種	10			96g	ポリラップ包装込み
		【日清】カップヌードル・リフィル	2	22g		148g	パッケージ込み・バッグBに収納
		【ロックサック】OPサック 320×500mm	1	42g			アルファ化米・スープ各種を収納
	行動食・予備食	マカダミアナッツ・フルーツグラノーラ・ピープジャーキー他	9			900g	一日100g・バッグBに収納
	サプリメント	【DHC】マルチビタミン/ミネラル+Q10	1				バッグBに収納
		【】20種類の国産野菜	1				バッグBに収納
	嗜好品	ラッキー ストライク ライトBOX(タバコ)	7			175g	パッケージ込み
		【ネスカフェ】ゴールドブレンド スティック	12	11g		82g	パッケージ込み・バッグBに収納
		【イーグル・レア】シングルバレル10年	1			100g	
		【味の素】アミノバイタル プロ	4			20g	パッケージ込み・バッグBに収納
	パテ防止薬	【ベスバ】ベスバハイパー	5			55g	パッケージ込み・バッグBに収納
	トイレ用品	【モンベル】O.D.ロールペーパー	1			27g	クッカーに収納
消耗品 小計				75g	0g	4,371g	
合計				ベースウエイト			バックウエイト
				3,985g	1,708g	4,475g	8,460g
							スキニアウト
							10,168g