

大分類	小分類	(一 製 に 略 称 を 使 用)	数量	背 負 う	着 用	消 耗 品	備 考
バックギン	バックパック	【ゴッサマーギア】コリラ 2012(M)	1	535g			アルミステー・ウエストストラップ込み
	ハイカーズサコッシュ	【山と道】山と道 サコッシュ	1		37g		マップ・行動食・カメラ・タバコを収納
	防水バッグ	【シートウーサミット】ウルトラシルバックライナー50L	1	91g			就寝時はバックパック他を収納・足先のマット代用
	スタッフバッグA	【ハイパーライトマウンテンギア】CF8 キューベンスタッフサック	1	11g			行動食・スティックコーヒーを収納
	シールバッグB	【ロックザック】OPザック 320×500mm	1	41g			アルファ化米・スूप各種を収納
	バックギン 小計			678g	37g	0g	
宿泊用品	シェルター	【ローカスギア】Khufu CTF3 Cuben Fiber Shelter	1	268g			バックパックのフロントポケットに収納
	ポールコンバーター	自作トレッキングポール連結器具	1set	5g			
	ガイライン	【OMM】ダイニーマ・ガイライン 1.5mm径	10m	12g			シェルターに装着
	自在器具	【OMM】ミニ・ライン・ロック(蓄光)	6	4g			ガイラインに装着
	ペグ	【MSR】カーボソアステイク	4	22g			ガイラインに装着
		【フーライト】ウルトラライトネイルペグ	2	17g			ガイラインに装着
	シュラフ	【モンベル】U.L.スバイラルダウンハガー #5	1	404g			
	シュラフカバー	【モンベル】ブリーズドライテック U.L.スリーピングバッグカバー	1	180g			
	マットレス	【山と道】山と道 U.L.Pad15S	1	73g			バックパックの骨格としても使用
	【山と道】山と道 Minimalist Pad	1	55g			バックパックの背面パッドとしても使用	
宿泊用品 小計			1,041g	0g	0g		
ウェア	アンダーウェア トップス	【アークテリクス】フェーズAR LS (CA34438-S)	1		134g		
		【マウンテンハードウェア】ジュストレック SS(M)	1	110g			予備・下山後ウェア
	アンダーウェア ボトム	【スキンス】RY400リカバリー ロングタイツ(SS)	1		142g		
		【モンベル】ジオラインクールメッシュトランクス(M)	1	35g			予備・下山後ウェア
	ウインドジャケット	【ザ・ノースフェイス】インパルス ジャケット(M)	1	62g			
	防寒着	【パタゴニア】R2ジャケット(XS)	1	303g			
	パンツ	【アークテリクス】バジード ショート(S)	1		186g		
	シューズ	【バスク】ベロシティ2.0(26.5)	1p		684g		
	ソックス	【インジジ】ラン ミッドウェイト ミニクルー ニューワール(M)	1p		60g		
		【インジジ】パフォーマンス ミニクルー レインボー	1p	42g			予備・下山後ウェア
	サンハット	【エアモンテ】アドベンチャーハット	1		76g		頭に装着
ウェア 小計			552g	1,282g	0g		
レインウェア	レインジャケット	【モンベル】レイトフライヤー ジャケット(M)	1	210g			
	レインパンツ	【モンベル】パーサライト パンツ(M)	1	93g			※リコール対象の旧商品
	レインローブ	【モンベル】OutDry レインローブ(S)	1p	60g			
	レインウェア 小計			363g	0g	0g	
クッキング	ストーブ本体	【MLV】トリニティライト	1	20g			クッカーに収納
	燃料ボトル	【プラティパス】ソフトボトル0.5L	1	20g			
	ウインドスクリーン	【MLV】チタニウムフオイル	1	15g			クッカーに収納
	クッカー	【エバニュー】チタンウルトラライトクッカー1	1	97g			
	マグカップ	【スノーピーク】チタンシングルマグ No.2	1	25g			
	計量カップ	【ハイカーズデポ】ミニ軽量カップ	1	5g			クッカーに収納
	カトラリー	【MSR】スポーク	1	6g			クッカーに収納
	バックギンバンド	【カインズ】すべり止めマット 加工バンド	1	5g			ねじ結びでクッカーを縛る
	ハイドレーション	【プラティパス】ホーサー2.0L	1	98g			チューブ込み
	フラスク	【キリン】ファイア ネオ ベットボトル270ml	1	22g			
クッキング 小計			313g	0g	0g		
その他の登山用品	トレッキングポール	【ブラックダイヤモンド】ウルトラディスタンス 110cm	1p		253g		ストラップ込み
	ヘッドライト	【ベツル】イーライト E02P3	1	26g			CR2032を2個込み
	ライター	【ビック】J25ミニライター	1		11g		ショートパンツのポケットに収納
	コンパス	【スント】コメット	1		9g		サコッシュに装着
	マップ	【山と高原地図】剣・立山	1	31g			マップケースに収納
		【山と高原地図】槍ヶ岳・穂高岳	1	33g			マップケースに収納
	マップケース	【ロックザック】OPザック 228×254mm	1	15g			サコッシュに収納
	タオル	【カスケードデザイン】バックタオル・ウルトラライト(S)	1	12g			
	ファーストエイド・ギアリペ	【Mars】自作ミニキット	1	198g			
	マルチツール	【レザーマン】スタイルPS	1	44g			FAキット内に同梱
	ごみ袋	【ロックザック】OPザック 228×254mm	1	15g			
その他の登山用品 小計			295g	352g	0g		
その他の日用品	ウォレット	【日本技研工業】チャックつき小物袋 PS-25	1		3g		12×17cm・0.08mm厚・ショートパンツのポケットに収納
		運転免許証・健康保険被保険者証・テレカ・切符	1		13g		
	携帯電話	【アップル】iPhone 4S MD235J	1	141g			
		【日本技研工業】チャックつき小物袋 PS-24	1	3g			携帯電話の防水ケース・ザックのポケットに収納
	腕時計	【タイムックス】アイアンマン T5K173	1		29g		腕に装着
	デジタルカメラ	【ペンタックス】WG-1	1		167g		メモリーカード・バッテリー込み・バックパックのサイドに収納
	カメラバッテリー	【ペンタックス】WG-1用バッテリー D-LI92	2	37g			ザックのポケットに収納
		D-LI92互換バッテリー D-LI92-SA-2P	4	70g			ザックのポケットに収納
	眼鏡	【SP EXTREMES】701	1		17g		顔に装着
	歯ブラシ	【花王】ディーブクリーン 超コンパクトヘッド(ふつう)	1	11g			ブラシカバー込み・ザックのポケットに収納
油性ボールペン	【ユニ】パワータンク 替芯 SNP-5黒	1	5g			ショートパンツのポケットに収納	
ポータブルスケール	コンパクトフィッシングスケール(吊り下げ秤) 10g/40kg	1	93g			ザックのサイドに収納	
その他の日用品 小計			360g	229g	0g		
消耗品	飲料水	水	1			2,000g	最大積載量
	燃料	【ケンエー】燃料用アルコール	1			250g	約315ml・燃料ボトルで運搬
	食糧	【オニシ】アルファ化米 白飯&大豆ミート ミックス	18食			1,960g	朝100g、夕100g バッグBに収納
		乾燥スूप各種	20			225g	ポリラップ包装込み バッグBに収納
	行動食・予備食	マカダミアナッツ・フルーツグラノーラ・ビーフジャーキー他	10			1,000g	一日100g/袋、チャック袋込み バッグBに収納
		ラッキーストライク ライトBOX(タバコ)	10			250g	パッケージ込み
	嗜好品	【ネスカフェ】ゴールドブレンド スティック	14	14g		98g	パッケージ込み バッグAに収納
		【ウシュクベ】ウシュクベ リザーブ	1			100g	フラスクで運搬
	バテ防止薬	【味の素】アミノバイタル プロ	4			20g	パッケージ込み バッグAに収納
		【ベスバ】ベスバハイパー	3			33g	パッケージ込み バッグAに収納
	トイレ用品	【モンベル】O.D.ロールペーパー	1			27g	クッカーに収納
消耗品 小計			14g	0g	5,963g		
合計				ベースウエイト			バックウエイト スキンアウト
				3,616g	1,900g	5,963g	9,579g 11,479g