

2014年8月:北アルプス縦走
(扇沢→針ノ木岳→蓮華岳→野口五郎岳→槍ヶ岳→大天井岳→燕岳) テント場利用

http://toolgear-superior.info/

大分類	小分類	製品名 (一部に略称を使用)	数量	背負う	着用	消耗品	備考
バックギン	バックパック	【ゴッソマーギア】コリラ 2012(M)	1	535g			アルミステー・ウエストストラップ込み
	ハイカーズサコッシュ	【山と道】山と道 サコッシュ	1		37g		マップ・行動食・カメラ・タバコを収納
	防水バッグ	【シートゥーサミット】ウルトラシールドライナー-50L	1	91g			就寝時はバックパック他を収納・足先のマット代用
	スタップバッグA	【ハイパーライトマウンテンギア】CF8 キューベンスタップバッグM	1	11g			行動食・スティックコーヒーを収納
	シールドバッグB	【ロックザック】OPザック 320×500mm	1	41g			アルファ化米・スープ各種を収納
	バックギン 小計				678g	37g	0g
宿泊用品	シェルター	【ローカスギア】Khufu CTF3 Cuben Fiber Shelter	1	268g			バックパックのフロントポケットに収納
	ポールコンバーター	自作レッキングポール連結器具	1set	5g			
	ガイライン	【OMM】ダイナマ・ガイライン 1.5mm径	10m	12g			シェルターに装着
	自在器具	【OMM】ミニ・ライン・ロック(蓄光)	6	4g			ガイラインに装着
	ベグ	【フリーライト】ウルトラライトネイルベグ	6	52g			ガイラインに装着
	シュラフ	【モンベル】UL スパイラルダウンハガー #3	1	544g			
	シュラフカバー	【モンベル】フリー・ズドライテック UL スリーピングバッグカバー	1	180g			
	マットレス	【山と道】山と道 UL Pad15S	1	73g			バックパックの骨格としても使用
		【山と道】山と道 Minimalist Pad	1	55g			バックパックの背面パッドとしても使用
宿泊用品 小計				1,193g	0g	0g	
ウェア	アンダーウェア トップス	【アーケテリクス】フェーズSV Crew LS(S)	1		138g		
		【アーケテリクス】フェーズSL LS(S)	1	105g			予備・下山後ウェア
	アンダーウェア ボトム	【スキンス】RY400リカバリー ロングタイツ(SS)	1		142g		
		【アーケテリクス】フェーズSL ポクサーシューズ(S)	1	50g			予備・下山後ウェア
	ウインドジャケット	【ザ・ノースフェイス】インバルス ジャケット(M)	1	62g			
	防寒着	【バタゴニア】R2ジャケット(XS)	1	303g			
	パンツ	【アーケテリクス】バリエード クロップパー(S)	1		273g		
	シューズ	【バスク】マインドベンダー(26.5)	1p		796g		インソールに【シダス】コンフォート込み
	ソックス	【インジジ】ラン ミッドウェイト ミニクルー ニューール(M)	1p		60g		
		【インジジ】パフォーマンス ミニクルー レインボー	1p	42g			予備・下山後ウェア
	サンハット	【エアモンテ】アドベンチャーハット	1		76g		頭に装着
ウェア 小計				562g	1,485g	0g	
レインウェア	レインジャケット	【モンベル】トレントフライヤー ジャケット(M)	1	210g			
	レインパンツ	【モンベル】バーサライト パンツ(M)	1	93g			※リコール対象の旧商品
	レインローブ	【モンベル】OutDry レインローブ(S)	1p	60g			
	レインウェア 小計				363g	0g	0g
クッキング	ストーブ本体	【MLV】トリニティライト	1	20g			クッカーに収納
	燃料ボトル	【プラティバス】ソフトボトル0.5L	1	20g			
	ウインドスクリーン	【MLV】チタニウムフォイル	1	15g			クッカーに収納
	クッカー	【エバニュー】チタンウルトラライトクッカー-1	1	97g			
	マグカップ	【スノーピーク】チタンシングルマグ No.2	1	25g			
	カラトリー	【MSR】スポーク	1	6g			クッカーに収納
	バックギンバンド	【カインズ】すべり止めマット 加工バンド	1	5g			ねじ結びでクッカーを縛る
	ハイドレーション	【プラティバス】ホーサー-2.0L	1	98g			チューブ込み
	フラスク	【明治】R-1ドリンクタイプ ペットボトル112ml	1	16g			
	クッキング 小計				302g	0g	0g
その他の登山用品	トレッキングポール	【ブラックダイヤモンド】ウルトラディスタンス 110cm	1p		253g		ストラップ込み
	ヘッドライト	【ベツル】イーライト E02P3	1	26g			CR2032を2個込み
	ライター	【ビック】J25ミニライター	1		11g		ショートパンツのポケットに収納
	コンパス	【スト】コメット	1		9g		サコッシュに装着
	マップ	【山と高原地図】鹿島槍・五竜岳	1		33g		マップケースに収納
		【山と高原地図】槍ヶ岳・穂高岳	1		33g		マップケースに収納
	マップケース	【ロックザック】OPザック 228×254mm	1		15g		サコッシュに収納
	タオル	【カスケードデザイン】バックタオル・ウルトラライト(S)	1	12g			
	ファーストエイド・ギア	【Mars】自作ミニキット	1	198g			
	マルチツール	【レザーマン】スタイルPS	1	44g			FAキット内に同梱
	ごみ袋	【ロックザック】OPザック 228×254mm	1	15g			
その他の登山用品 小計				295g	354g	0g	
その他の日用品	ウォレット	【日本技研工業】チャックつき小物袋 PS-25	1		3g		12×17cm・0.08mm厚・ショートパンツのポケットに収納
		運転免許証・健康保険被保険者証・テレカ・切符など	1		16g		
	携帯電話	【アップル】iPhone 4S MD235J	1	141g			
		【日本技研工業】チャックつき小物袋 PS-24	1	3g			携帯電話の防水ケース・ザックのポケットに収納
	腕時計	【タイムックス】アイアンマン T5K173	1		29g		腕に装着
	デジタルカメラ	【ペンタックス】WG-1	1		167g		メモリーカード・バッテリー込・バックパックのサイドに収納
	カメラバッテリー	【ペンタックス】WG-1用バッテリー D-LI92	2	37g			ザックのポケットに収納
		D-LI92互換バッテリー D-LI92-SA-2P	4	70g			ザックのポケットに収納
	眼鏡	【SP EXTREMES】701	1		17g		顔に装着
	携帯灰皿	【ストリームトレイル】Tropidel M	1	37g			
	歯ブラシ	【花王】ディープクリーン 超コンパクトヘッド(ふつう)	1	11g			ブラシカバー込み・ザックのポケットに収納
油性ボールペン	【トンボ】なまえ 専科油性ツインマーカ-黒ON-TN	1	8g			ショートパンツのポケットに収納	
その他の日用品 小計				307g	232g	0g	
消耗品	飲料水	水	1			2,000g	最大積載量
	燃料	【ケンエー】燃料用アルコール	1		240g		約315ml・燃料ボトルで運搬
	食糧	【オニシ】アルファ化米 白飯&【オーサワ】大豆ミート ミックス	14		1,530g		朝100g・夕100g バッグBに収納
		乾燥スープ各種	14		147g		ポリラップ包装込み バッグBに収納
	行動食・予備食	マカダミアナッツ・フルーツグラノーラ・ビーフジャーキー 他	10		1,000g		一日100g/袋・チャック袋込み バッグBに収納
		ピース アロマクラウン(タバコ)	8	228g			パッケージ込み
	嗜好品	【ネスカフェ】ゴールドブレンド スティック	8		63g		パッケージ込み バッグAに収納
		【老松酒造】麴屋伝兵衛	1			100g	フラスクで運搬
		【味の素】アミノバイタル プロ	4		20g		パッケージ込み バッグAに収納
		【ベスパ】ベスパハイパー	3		31g		パッケージ込み バッグAに収納
トイレ用品	【モンベル】O.D.ポケットティッシュ	2	26g			クッカーに収納	
消耗品 小計				254g	114g	5,017g	
合計				ベースウェイト 3,954g	2,222g	5,017g	バックウェイト 8,971g スキナウト 11,193g